



Commission Fédérale d'Activité
Gym Forme Santé et Danse

COMMISSION FÉDÉRALE GYM FORME SANTÉ / DANSE
14/, RUE DE SCANDICCI—93508 PANTIN-CÉDEX
TÉL. 01-49-42-23-19—FAX : 01-49-42-23-60

BULLETIN DE LA COMMISSION FÉDÉRALE GYM FORME SANTÉ / DANSE N° 4

Décembre 2011

Sommaire

Edito	p. 1
Vie Fédérale	p. 2-3
Formations Fédérales	p. 4-5
Portraits en régions	p. 6 à 8
Portraits de clubs et les Projets formation	p. 9
Se former et se qualifier avec la FSGT	p. 10
CSIT et Communication	p. 11

Dossier Santé : « Bien vieillir commence dès l'enfance »	
Bon de commande sacs à dos	

Edito (Jo Robert) HARO SUR LA VIE ASSOCIATIVE.....

..... ET BIS REPETITA s'est exclamé Robert Maubian, la mémoire vive de la FSGT du comité 29, à l'annonce de la menace de la suppression de la subvention fédérale par le Ministère des Sports.

« Cela me rappelle une autre époque, en 1952, sous un prétexte fallacieux (l'exigence d'une prise de position contre l'intervention soviétique en Hongrie), le gouvernement avait supprimé la subvention nationale de la FSGT. 15 années de luttes et d'actions tous azimuts pour que le DROIT soit rétabli !! »

Octobre 2011, l'orage gronde au-dessus du 14 rue de Scandicci. Par un communiqué du 17 Octobre 2011, la FSGT rendait public les menaces du Ministère des Sports de rompre sa convention d'objectifs avec la FSGT avec, à l'appui, la suppression de la subvention.

Communiqué du 17 Octobre 2011 : Menace inacceptable du Ministère des Sports sur la FSGT

Le Ministère menace la FSGT de rompre la convention d'objectifs. Le solde de la subvention, soit 273 000 euros, est bloqué. Motif : la FSGT refuse de transmettre le fichier de ses licenciés sans les avoir avertis au préalable, comme l'impose la législation française. Les responsables départementaux, régionaux et nationaux FSGT, réunis en Assemblée Fédérale les 14 et 15 Octobre 2011, ont décidé de rendre publique cette situation.

Composition de la Commission Fédérale Gym Forme Santé / Danse

Jo Robert
Gisèle Houry
Françoise Burot
Janine Moustard
Martine Pothet-Favier
Dinah Le Lièvre
Bernard Bouquin
Georges Le Villain
Anne-Laure Goulfert (suivi CFA)

Bulletin réalisé en collaboration avec Laurent Burot

Secrétariat de la CFA :

Monique Gimenez
Tél. : 01-49-42-23-31
Email :
monique.gimenez@fsgt.org

Mobilisation générale une nouvelle fois et, le 3 Novembre 2011, deuxième communiqué, « la FSG rétablie dans ses droits ».

Communiqué du 3 Novembre 2011 : La FSGT rétablie dans ses droits.

Dans un communiqué du 17 Octobre 2011, la FSGT rendait public les menaces du Ministère des Sports de rompre sa convention d'objectifs. Une pétition lancée sur Internet a recueilli plus de 1700 signatures en moins de deux semaines. De nombreux parlementaires et élus locaux ont interpellé le ministre. La rencontre demandée par la FSGT à David Douillet s'est tenue lundi 31 octobre 2011 avec trois de ses conseillers. La FSGT a été rétablie dans ses droits.

L'averse n'est pas tombée loin mais, en même temps, ne refermons pas nos parapluies car, depuis quelques années, les nuages noirs s'amoncellent au-dessus de nos têtes, nous qui militons pour un sport pour tous, émancipateur et solidaire dans nos associations d'éducation populaire.

Pour concrétiser ces menaces, il suffit de se référer au dernier bulletin de la FSGT « Comprendre et agir dans le contexte » n° 14, tout y est écrit.

INDIGNONS-NOUS !!!!!!!!! ET AGISSONS !!!!!!!!!

Il faut maintenant que l'ensemble des militants intègre ces données et se mobilisent pour DEFENDRE NOS DROITS auprès des politiques, à tous les niveaux des territoires pour qu'ils reconnaissent la vie associative, dans son rôle et ses actions, comme un partenaire incontournable dans la construction d'une société plus juste, plus solidaire, plus émancipatrice.

Réf. MG—Diffusion : CFA—clubs Seniors—APA—PGA—Animateur(trice)s—Clubs de danse—Grands clubs omnisports—Comités—DNC—Centre Permanent

Retrouvez-nous
Sur le Web
www.fsgt.org

Vie Fédérale

Janvier 2011

*Des bords de Loire à l'Auvergne,
la CFA GFSD voyage.....*

DEPART DE GISELE

Les bonnes choses ayant une fin, c'est avec un peu de vague à l'âme pour nous toutes, que nous sommes, pour de bon, confrontées au départ en retraite, bien mérité, de Gisèle en ce mois de Janvier 2011. Pendant des années de coopération, Gisèle a partagé ses connaissances et ses compétences, en contribuant, entre autre, à l'évolution et à l'enrichissement des contenus dans les formations à partir de sa spécificité : la danse, l'expression corporelle en général.

« Et bien dansez maintenant..... sans moi ...!!!! »

Pas tout à fait, car Gisèle reste comme bénévole à la CFA dans le groupe de pilotage, et participera à l'encadrement de stages en fonction des besoins.



« La CFA fête le départ en retraite de Gisèle lors de sa réunion du 28 Juin 2011 ».

ARRIVEE d'ANNE-LAURE

21/22 Janvier 2011, « un volcan, pas encore en éruption !! » arrive à Pantin lors de l'Assemblée Fédérale des activités. C'est Anne-Laure, fraîchement embauchée pour le domaine des activités avec des missions spécifiques dans la CFA GFSD. Depuis, elle a pris ses marques, son dynamisme et son volontarisme lui ont permis de s'intégrer rapidement dans la CFA, et c'est avec beaucoup de plaisir qu'ensemble, nous développons nos projets en mixant les compétences des unes et des autres pour la plus grande efficacité, au service de tous nos bénévoles...

Jo Robert.



COMPOSITION DE LA CFA

Jo ROBERT

Gisèle HOURY

Françoise BUROT

Martine POTHET-FAVIER

Janine MOUSTARD

Dinah LE LIEVRE

Bernard BOUQUIN

Georges LE VILLAIN

Anne-Laure GOULFERT (suivi de la CFA)

Monique GIMENEZ (Secrétariat de la CFA)



EFFECTIFS DE LA CFA

Gym d'entretien, danse, yoga, aquagym, multi activités adultes et seniors sont les activités qui constituent les effectifs de la CFA Gym Forme Santé et Danse. Effectif de plus de 15 700 licenciés, en légère baisse par rapport à la saison passée. Cependant, la réalité est tout autre car les pratiques s'accroissent, mais de nombreux adhérents sont déclarés sous l'activité dominante de leur club, alors qu'au quotidien ils pratiquent gym d'entretien, danse, yoga,

FINANCES DE LA CFA

La CFA dispose d'une enveloppe de 8205,00 € pour la saison 2011/2012. Cette somme sert pour la formation avec l'organisation de stages fédéraux et régionaux, le développement des activités en régions, les jeux mondiaux, la communication, la coordination de la CFA.....

FORMATIONS FEDERALES

Saison 2011/2012

« LA CFA FAIT SA RENTREE »

60 stagiaires pour le grand week-end de formation ouvert aux animateurs et animatrices.

Dans un secteur où les activités sont en évolution permanente tant au niveau des contenus que des nouvelles pratiques, la CFA GFSD propose des stages en adéquation avec son époque..., tout en gardant le cap sur ses objectifs qui sont la découverte, la formation et la créativité.

Ce stage regroupait 3 journées sur des thématiques différentes en fonction des activités proposées et des publics animés. Le modèle suivant rythmait les journées :

- un temps de pratique et de découverte pour les stagiaires animé par des intervenant(e)s et/ou formateur(trice)s FSGT spécialistes de l'activité;
- suivi l'après-midi d'apports pédagogiques et anatomiques en lien avec l'activité.
- Les stagiaires répartis en groupes créaient eux-mêmes des mouvements et/ou des enchaînements, à partir de ce qu'ils ont vécu et des thèmes proposés ; une vraie mise en situation d'animation.

COMPTE RENDU WEEK-END FORMATION

Vendredi 14 Octobre 2011 : LES SENIORS EN SCENE



Au cours de cette journée de stage encadrée par 4 formateur(trice)s fédéraux(rales) : Martine Pothet-Favier—Marie-Cécile Rollat—Bernard Bouquin et Georges Le Villain, 11 stagiaires sont venus élargir leurs pratiques avec le mime, l'expression, la danse, les arts scéniques...

Après un échauffement collectif original sur le thème du ski, différents ateliers ont été proposés (jonglage, balles et foulards, mime sur le thème du sport, ballon de Klein, gliding, jeux d'équilibre....), le tout agrémenté de musique pour créer en fin de journée un véritable spectacle de rue.

Samedi 15 Octobre 2011 : TOUT SUR LA ZUMBA



Cette journée était axée sur la découverte des nouvelles formes dansées de fitness, plus connues sous le nom de « Zumba ». Cette activité « en plein boum » encadrée par une intervenante FSGT, Marisol Rodrigues, (professeur au club Indans'cité d'Aubervilliers) et 3 formatrices fédérales : Nathalie Lemaitre—Martine Pothet-Favier—Gisèle Houry, a réuni plus de 26 stagiaires. Découverte des pas, création d'enchaînements et mise en situation d'animation... ont rythmé cette journée qui a rencontré un véritable succès.

Cette Activité, basée sur un programme de fitness (conditionnement physique) s'appuie sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, raggaeton...). Les mouvements issus des cours classiques d'aérobic et de fitness sont exécutés en relation avec le rythme des musiques latines, et permettent un réel travail de l'endurance cardio respiratoire.

Dimanche 16 Octobre 2011 : ALVIN AILEY AU SERVICE DE LA CREATIVITE

(Formation encadrée par Patricia Quintana (professeur diplômée d'état au club Indans'cité d'Aubervilliers).



Dans le jazz, le corps tout entier est employé comme un moyen d'expression et nous permet de réaliser tous les gestes que l'on désire. Une meilleure connaissance des bases de la danse jazz doit permettre aux danseur(seuse)s d'améliorer leurs techniques tout en étant à l'écoute de son corps et de ses limites, pour développer aisément par la suite l'expression, la communication avec le public.

Pour retrouver les fondamentaux du jazz, la journée était axée sur le travail de la technique, mais également de l'expression... à partir du ballet d'Alvin Ailey « Révélation ». Un retour historique sur la vie du chorégraphe, le visionnage du ballet, l'apprentissage de passages de « Révélation » et la création d'enchaînements chorégraphiques, ont permis aux 22 stagiaires, grâce à Patricia, d'appréhender ce style de jazz.



PORTRAITS EN REGIONS

AIL BLANCARDE (13)



L'Association Sportive les AIL Blancarde créée en 1884, est la doyenne du département.

Toujours sur les mêmes principes fondateurs : la défense de l'école publique, le sport pour tous : le meilleur niveau pour chacun et la possibilité de mener parallèlement une vie sportive et une vie familiale harmonieuse. Le bénévolat : tous les animateurs et administratifs des commissions fonctionnent sur le bénévolat, axe essentiel de l'association. De nos jours, nous développons particulièrement la formation. Nous offrons la possibilité à nos animateur(trices) de participer à des formations : BAFA, Formations fédérales... l'appui d'une commission technique

et pédagogique leur est offerte tout au long de l'année.

Nous comptons aujourd'hui 450 sociétaires, 42 animateurs(trices) bénévoles et 21 administratifs dans les sections danse, gym d'entretien, fitness, country, PGA et bien d'autres, soit plus de 17 sections.

De plus, à travers des événements spécifiques tels que les lotos, soirées, cabarets, soirées karaoké, fête de fin d'année, fête de la danse et réunions conviviales, nous développons la vie associative, afin de réunir les parents et les sections.

Guénaëlle Pérelle



PORT DE BOUC

club innovant et précurseur !

PORT DE BOUC (13)



Le club de Port de Bouc, dans son originalité, initie des rencontres interclubs de danse enfants et ados depuis des années. Cette initiative a même été reprise en Ile-de-France.

Sous l'impulsion des dynamiques Véronique Escallier et Magalie Bertet, le club organise également de nombreux stages de danse et de Gym d'Entretien, en partenariat avec les CFA GFSD et PGA, où se regroupent de nombreux clubs de la région.

Rendez-vous est pris pour le 18 Février 2012.

BRETAGNE (29)

Le centre régional de formation de Bretagne organise une formation continue en randonnée pédestre avec une ouverture sur la marche nordique. Le 1er stage s'est déroulé les 24 et 25 Septembre 2011 à St Pabu (Nord Finistère), encadré par Yves Renoux et Alain Lévêque, formateurs militants et bénévoles à la FSGT.

Le 2ème stage se déroulera le 16 Décembre 2011 au comité dans la continuité du premier. Il s'agira de construire des circuits, à partir d'une carte, pour le Tour de Bretagne et le rassemblement départemental programmés en 2012.

Jo Robert.



JUDO CLUB ENNEVELIN (59)



Le judo club Ennevelin a ouvert une section de remise en forme en septembre 2004, dans le nouveau dojo inauguré en janvier 2004.

Au début il y avait un entrainement d'une heure par semaine, qui consistait en un échauffement type judo, avec 5 participants. L'année suivante, nous avons diversifié notre activité en nous basant plus sur du fitness.

Nous sommes rapidement passés à une quinzaine de participants. Nous nous sommes ensuite équi-

pés de matériel : vélos elliptiques, bancs d'abdos, twisteurs, ballons..Il y a maintenant deux cours par semaine: le lundi, une heure uniquement avec du matériel, et le mercredi une heure trente de fitness en musique.

La section Remise en Forme du club, animée par Bénédicte et Eric, regroupe aujourd'hui plus de quarante participants.

Eric Urbanczyk

CHORALE OUVRIERE MULHOUSE (68)

Notre association née en 1903 est passée par diverses sections culturelles et sportives selon les années. Notre association qui a eu beaucoup de problèmes il y a 4 ans, suite à la non conformité de la structure et aux décès de plusieurs dirigeants, dont mon papa qui était président, se reconstruit aujourd'hui sous ma présidence et grâce à l'un des membres locaux de la FSGT, Mr Nunninger Richard, qui nous a aidés dans notre projet. Nous avons reconstruit une nouvelle salle d'activité financée par une partie de la vente du terrain de l'association, ainsi que des subventions du conseil régional et de la ville de Mulhouse.

Nous voilà en route pour de nouvelles aventures avec pour thème le sport et la culture. Nous faisons des animations fitness, step, danse enfants, tennis de table et, pour le côté culturel, des cours de couture. Les animateur(trice)s sont bénévoles et se forment au travers des formations FSGT et d'autres comme le CQP.

Cynthia Zeisser



IVRY (94)



C'est avec joie que nous accueillons dans nos effectifs, la nouvelle section « Danses urbaines, hip-hop » qui s'est créée à l'Union Sportive d'Ivry, grand club omnisports du Val de Marne.

Cette nouvelle section a pour objectif de faire découvrir cette activité au plus grand nombre, et s'adresse aussi bien aux enfants, aux adolescents qu'aux adultes. Pour l'instant, l'activité débute, mais l'énergie d'une équipe très motivée et passionnée, compte bien la développer.

Nous leur souhaitons la bienvenue.

Martine Pothet-Favier.

PORTRAITS DE CLUBS



Portrait de Dinah.

Je suis arrivée à l'ES Levallois en 1987, encouragée par une amie qui donnait bénévolement des cours de yoga. Je cherchais vainement des cours de danse modern'jazz que je pratique depuis l'âge de 18 ans, ou de claquettes pratiquées pendant six ans à Paris 17ème. J'avais fait la connaissance de Mauricette Cochin, animatrice de gymnastique d'entretien dans le club, et c'est à elle que je dois mon implication actuelle, en tant que bénévole dans l'animation d'une section danse au sein du club. Michel Dom-mange et Hugues Aspor-d sont des militants qui ont été pour beaucoup dans mon engagement à la FSGT.

A chaque fois que je demandais « à quand les cours de danse ? » On me répondait : « pourquoi n'en donnes-tu pas toi-même ? » J'ai alors découvert les formations FSGT dont les stages de danse encadrés par Gisèle Houry. En 97/98, j'ouvrai un cours à l'ES Levallois en qualité de bénévole.

Les compétences que j'ai acquises eu fil des années ont été reconnues par la FSGT, et validées par l'obtention du diplôme omnisports et du Brevet Fédéral APA.

Toujours aussi passionnée, je vais voir de nombreux spectacles où je puise les intervenant(e)s potentiel(elle)s pour encadrer les stages de découverte que j'organise pour mon club et la CFA.

Si je suis rentrée à la FSGT par le bout des activités, mon militantisme s'est forgé au fil des années en participant à différents grands rassemblements FSGT : les Assises de Gardanne, les Assises de Paris, l'Assemblée Générale de Strasbourg ; et c'est lors de cette assemblée que j'ai été sollicitée pour rejoindre la CFA.

LES PROJETS FORMATION

P
R
O
C
H
A
I
N
S
S
T
A
G
E
S

Dimanche 8 Janvier 2012

**Stage Danse Urban Jazz-Hi-Hop (15 h à 18 h)
Levallois-Perret (92)**

Dimanche 5 Février 2012

**Stage de danse africaine (15 h / 18 h)
Levallois-Perret (92)**

Samedi 18 Février 2012

**Stage Gym Entretien (journée)
Port de Bouc (13)**

Samedi 10 Mars 2012

**Stage Nutrition et activités physiques
(Step—Zumba) (journée)
Aubervilliers (93)**

Dimanche 11 Mars 2012

**Stage Renforcement Musculaire
dans tous ses états (journée)
Ile de France (lieu à déterminer)**

SE FORMER ET SE QUALIFIER AVEC LA FSGT

Avec des activités en évolution permanente, la CFA se doit, aujourd'hui, de vous proposer, une qualification répondant à vos besoins, à ceux de vos associations et à ceux des institutions sportives actuelles. Votre reconnaissance interne et externe passe par le processus enclenché depuis plusieurs années avec le livret d'animateur et le diplôme omnisports qui valident l'expérience, et par le brevet fédéral actuel dont les épreuves valident les compétences acquises sur le tas, au sein des clubs et dans le cursus de formation proposé par la CFA.

Livret fédéral d'animation :

Délivré à l'animateur(trice) qui a acquis au minimum une saison d'expérience attestée par une saison d'animation sportive, par des formations, stages

Faites compléter chaque année votre livret de vos expériences, vos stages... par le domaine Formation

Carte d'animateur :

Délivrée après enregistrement du livret dans le fichier fédéral

Permet 50% de réduction pour un stage fédéral par an

N'oubliez pas de redemander votre carte au domaine Formation, elle n'est valable que 5 ans

Diplôme omnisports FSGT :

Délivré après réunion de la commission d'étude et de validation au plan départemental et national.

L'attribution du diplôme se fait selon des critères quantitatifs (5 ans ou 500 h d'expérience) et qualitatifs (implication dans la vie associative, prise en compte de la diversité des publics,...)

N'hésitez pas à faire valider votre expérience, renseignez-vous auprès du Domaine Formation

Brevet Fédéral Gym Forme Santé et Danse :

Certifie l'acquisition de compétences acquises sur le tas au sein des clubs et dans les stages de la CFA.

La CFA travaille actuellement à la réécriture de la nomenclature de son brevet fédéral sans trahir les fondamentaux, en essayant de coller au plus près des qualifications fédérales existantes et tout en respectant son originalité. Ce dernier permettra d'offrir à tous(tes) les animateur(trice)s, une reconnaissance de la formation continue de qualité, dispensée par nos formatrices, qu'ils suivent chaque saison.

Le brevet fédéral vous intéresse, pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif

Fort de son expérience sur 2 saisons avec le CQP ALS option Jeux sportifs Jeux d'opposition, le domaine Formation de la FSGT ouvre dès janvier sa 1ère session de CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression, avec 8 stagiaires.

Le CQP ALS constitue le premier niveau de qualification professionnelle de la filière «sport pour tous ». Il permet aux animateurs(trices) de nos associations sportives unisports ou multisports pour enfants, adultes ou seniors, d'animer les activités physiques de loisirs en techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces et activités d'expression contre rémunération et facilite par ailleurs l'accès aux autres diplômes professionnels (BPJEPS).

Renseignements :

CFA Gym Forme SantéDanse : anne-laure.goulfert@fsgt.org - 01.49.42.23.35

Domaine Formation : julie.canonne@fsgt.org - 01.49.42.23.43

International



Les Séniors en piste pour les Jeux Mondiaux de la CSIT

L'équipe de formateur(trice)s et d'animateur(trice)s seniors préparent des contenus d'activités innovantes pour les Jeux Mondiaux de la CSIT, qui se dérouleront au Brésil du 17 au 23 Août 2013. Cette préparation se fait au travers des stages de découverte et de formation. La CFA, quant à elle, provisionne chaque saison un budget pour faire partir une équipe de 10 personnes (formateurs et animateurs) investies dans leurs activités, et qui prennent part au quotidien aux actions de la CFA.

Communication

Des nouveautés pour la CFA Gym Forme Santé et Danse.

La CFA Gym Forme Santé et Danse fait peau neuve :

- Sous un nouveau nom explicite regroupant toutes nos pratiques de gym d'entretien, de danse, de yoga, d'aquagym, des multi activités, liées à l'entretien du corps et de la condition physique, à la santé et à l'expression corporelle.
- Avec un nouveau logo d'identification créé exclusivement pour la CFA et offert par Laure Fattaccini, consultante website (membre du bureau du comité 29) et, surtout, avec la création d'une page dans la rubrique Activités Sportives sur le site FSGT : www.fsgt.org



Ce site est l'affaire de tous.

En effet, ce site permettra la visibilité de la CFA et de ses activités, donc vos clubs sur le site de la FSGT mais, surtout, il veut être un moyen de communication et de diffusion des informations sur les stages, les formations, la vie fédérale... (sans supprimer les formes d'informations papier ou mail que vous recevez aujourd'hui).

Pour faire vivre ce site, votre site, communiquez-nous des informations sur les stages ou formations que vous organisez en gym d'entretien, danse, aquagym, yoga, multi activités adultes et seniors, ou des comptes rendus de ces manifestations avec un petit texte et des photos.

Envoyez-nous toutes vos infos par mail à : anne-laure.goulfert@fsgt.org

Retrouvez-nous, retrouvez-vous dès à présent sur : www.fsgt.org/spip.php?rubrique413.



*La CFA Gym Forme Santé
et Danse*

*Vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année,
et vous adresse à toutes et à tous
ses meilleurs voeux de bonne
et heureuse année pour 2012, ainsi que
beaucoup de succès dans vos initiatives*

